# 어제보다 좋아지고 있나요?

**피부색만 보지 말고, 아이가 편안한지도 살펴주세요.**

매일 같은 시간에 아래 항목을 간단히 기록해 보세요. 이 기록은 진단 점수가 아니라, 변화를 설명하기 위한 메모입니다.

날짜: _____

| | |
|---|---|
| **긁거나 비비는 행동** | 줄었음 비슷함 늘었음 |
| **피부 때문에 밤에 깬 횟수** | ___회 |
| **만질 때 불편해하는 정도** | 줄었음 비슷함 늘었음 |
| **발진 범위** | 좁아짐 비슷함 넓어짐 |
| **진물·물집·고름** | 없음 새로 생김 늘어남 |
| **사용한 약·제품, 사용 횟수** | |
| **보호자가 묻고 싶은 것** | |

사진은 가능하면 같은 조명·거리·각도로 촬영하고, 보정 필터는 사용하지 마세요. 피부색은 조명에 따라 달라 보일 수 있습니다. 사진이 없어도 아이가 아파 보이면 진료를 미루지 마세요.

닥터더마퍼트 · dermapert.net — 이 가이드는 닥터더마퍼트가 운영하는 피부 관리 교육 및 제품 사용 안내입니다. 화장품은 질병을 진단하거나 치료하는 의약품이 아니며, 아이의 진료와 처방을 대신하지 않습니다.