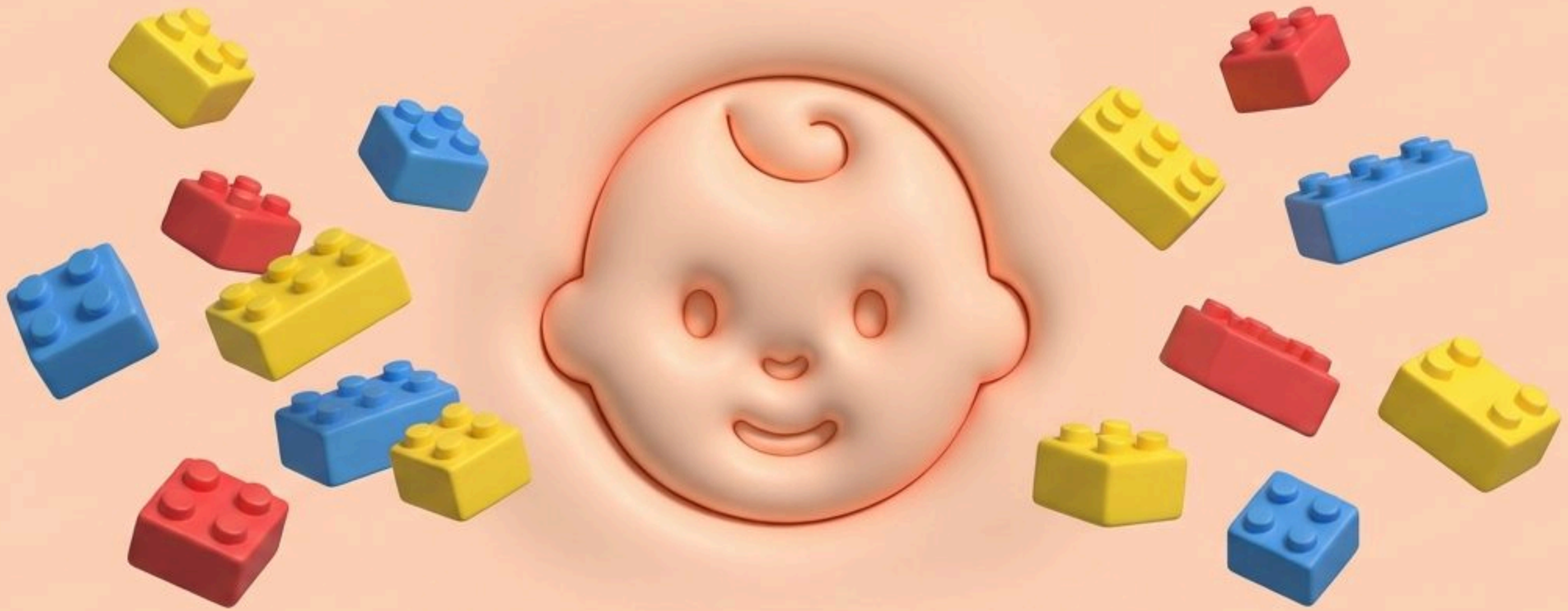
완벽한 유소아 피부 장벽을 위한 조립 설명서



생리학적 기전부터 닥터 더마퍼트의 맞춤형 성분 솔루션까지

NotebookLM

70% 두께로 쌓아 올려진 미완성의 방어벽

표피 두께 : 성인 대비 약 20~30% 얇음 (특히 각질층 얇음)

각질 세포 : 크기가 작고 결합력(데스모좀)이 약해 마찰에 쉽게 탈락

표면적 비율 : 체중 대비 체표면적이 2.3배 넓어 전신 흡수 위험 증가

유소아의 피부는 성인의 축소판이 아니라,
외부 환경에 적응해 나가는 '이행기'의 기관입니다.



NotebookLM

약산성 스위치(pH 5.5)가 켜져야 장벽이 완성됩니다

출생 직후

자궁 내 양수 환경의 영향으로
pH 6.3~7.5(중성/약알칼리) 유지.



생후 수 주일 내

pH 4.5~5.5(약산성)로
급격히 전환되며
'산성막(Acid Mantle)' 형성.

산성화의 역할: pH가 낮아져야 지질 합성 효소가 작동하여 세라마이드를 생성합니다.
알칼리성 고체 비누의 사용은 이 얇은 산성막을 파괴하여 장벽 성숙을 지연시킵니다.

NotebookLM

마이크로바이옴, 다양성의 무게가 피부를 지킵니다

유익균 및 공생균
(다양성)



유해균
(황색포도상구균)

종균 배양

출생 시 부모로부터 미생물을
전달받으며 1년에 걸쳐 생태계를 구축.

다양성 = 방어력

미생물의 종이 다양할수록
아토피 등 알레르기 질환 위험 감소.

유해균 억제

황색포도상구균(S. aureus)의
단일 우점 현상이 염증과 가려움을 유발.

과도한 항균 세정제와 알코올 남용은 유해균뿐만 아니라 유익균까지 제거하여 생태계를 파괴합니다.

NotebookLM

수분 증발의 고속도로, 경피수분손실(TEWL) 막기



영유아는 지질 장벽이 미성숙하여 체내 수분을 외부로 쉽게 빼앗김. (특히 미숙아의 경우 만삭아 대비 최대 15배의 수분 손실 발생).

유소아 피부

성인 피부

3분 골든타임

목욕 후 피부 표면의 수분이 모두 증발하기 전, 3분 이내에 물리적인 밀폐(Occlusion) 막을 형성하는 것이 TEWL 억제의 핵심입니다. 목욕 후 수건으로 강하게 문지르지 않고 톡톡 두드려 건조해야 마찰 손상을 막을 수 있습니다.

NotebookLM

끌어당기고 가두는 '2중 잠금' 시스템

지질 보호막 (세라마이드 3:1:1): 수분 가둠

수분 자석 (NMF)

천연보습인자가 표피 내 수분을 강하게 끌어당김. 유소아는 이 성분이 절대적으로 부족함.



지질 보호막 (세라마이드 3:1:1)

끌어당긴 수분이 날아가지 않도록 세라마이드, 콜레스테롤, 지방산이 3:1:1의 생리적 비율로 각질층의 틈을 완벽히 메움.

천연보습인자(NMF): 수분 자석

가장 이상적인 보습은 부족한 수분을 채우는 동시에 생리적 지질로 뚜껑을 덮는 것입니다.

NotebookLM

롤러코스터를 타는 피지(Sebum) 분비 사이클



신생아기

모체 호르몬의 영향으로 피지선 과다 활성화.
(신생아 여드름, 영아 지루성 피부염 발생 시기).

건조기 진입

피지 분비가 급감하며 극심한 건조기(Xerosis) 진입.
천연 유분막이 사라져 적극적인 지질 보충(보습)이 필수.

사춘기

안드로겐 증가로 피지 폭발, 약산성
비폐색(Non-comedogenic) 세정 관리 필요.

NotebookLM

낮의 방어, 밤의 복구: 수면-피부의 평행이론





주간 생리 변화: 방어 모드 가동.
상대적으로 안정적인 장벽 수치 유지.





야간 생리 변화: 밤에는 코르티솔 분비가
최저점으로 떨어지고, 피부 온도가 상승하며
경피 수분손실(TEWL)이 최고조에 달함.

해결책 (Soak & Seal)

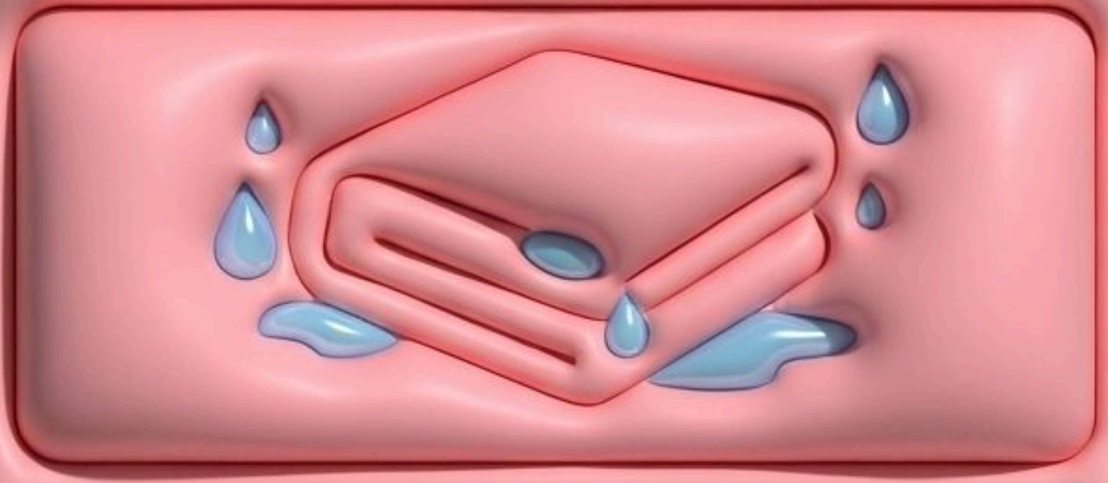
해결책 (Soak & Seal)

건조함 → 야간 가려움 증가 → 긁기로 인한 장벽 손상 → 수면 교란의 악순환을 끊어야 합니다.
취침 전 미온수 목욕 후 즉각 보습으로 수분을 가두고, 실내 온도를 서늘하게(20~22도) 유지하세요.

NotebookLM

접히는 곳과 노출된 곳의 정반대 관리법

접히는 부위 (간찰진)



원인: 마찰 및 땀/습기 정체에 의한 짓무름(Maceration).

관리 목표: 완벽한 '건조' 유지 및 마찰 차단.

솔루션: 샤워 후 물기를 완전히 제거하고, 파우더 대신 산화아연(Zinc Oxide) 크림을 얇게 도포.

노출 부위 (볼, 정강이)



원인: 외부 공기 및 마찰로 인한 과도한 수분 증발(Xerosis).

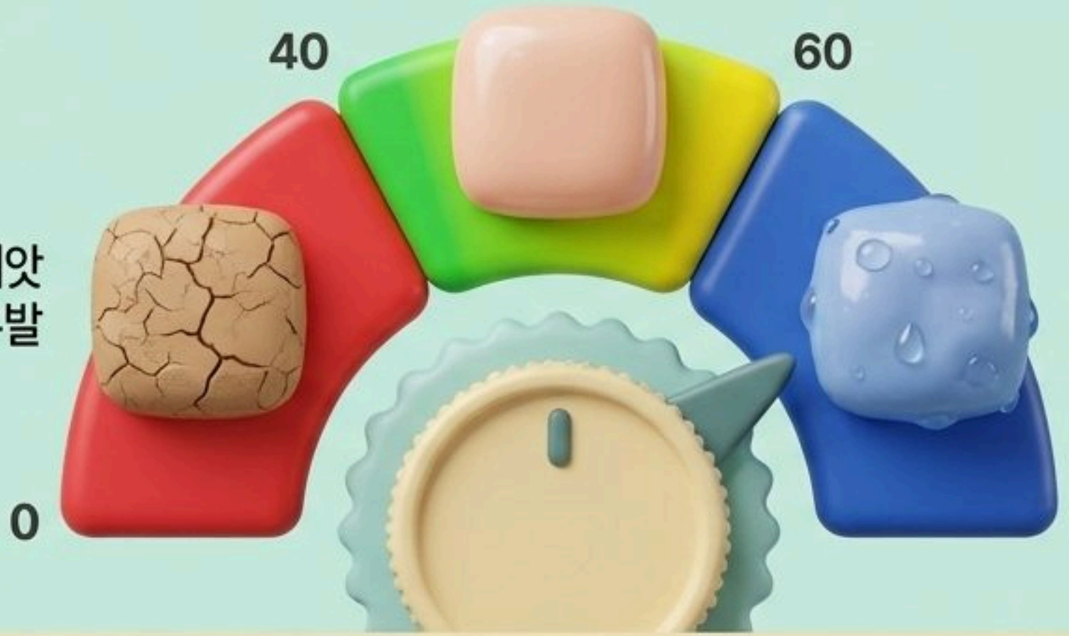
관리 목표: 강력한 수분 밀폐(Sealing).

솔루션: 크림/연고 형태의 생리적 지질(3:1:1) 고보습제를 하루 2회 이상 두껍게 도포.

NotebookLM

과도한 습기, 물방울이 독이 되는 순간

Safe Zone (안전 구역)



40% 미만: 각질층 수분을 빼앗겨 미세 균열 및 가려움증 유발

60% 초과: 피부 장벽이 물에 불어(Overhydration) 투과성이 비정상적으로 높아짐.

습도의 역설

습기가 피부에 무조건 좋은 것은 아닙니다. 장시간의 물이나 땀, 젖은 기저귀와의 접촉은 짓무름(Maceration)을 일으켜 자극성 피부염의 주원인이 됩니다. 40~60%의 실내 습도를 철저히 통제하세요.

NotebookLM

붉은 경고등: 침독과 기저귀 발진 대응법

침독 (Drool Rash)



[원인]
소화효소(아밀라아제)와 지속적인 수분에 의한 산성막 파괴.

[관리]
마찰 없이 수건으로 톡톡 닦아내기.
페트롤라툼(바셀린)이나 연고를 발라 침이 피부에 닿기 전에 물리적인 쉴드 형성.

기저귀 발진 (Diaper Rash)



[원인]
소대변의 암모니아화(pH 알칼리화) 및 기저귀 표면의 마찰.
[관리: ABCDE 원칙]

- Air: 자주 공기에 노출
- Barrier: 징크옥사이드 차단막 형성
- Clean: 물 세정 (자극적 물티슈 금지)
- Diaper: 젖으면 즉시 잦은 교체
- Education: 초기 피부 변화 관찰

NotebookLM

흔들리지 않는 장벽을 위한 핵심 목표(KPI)



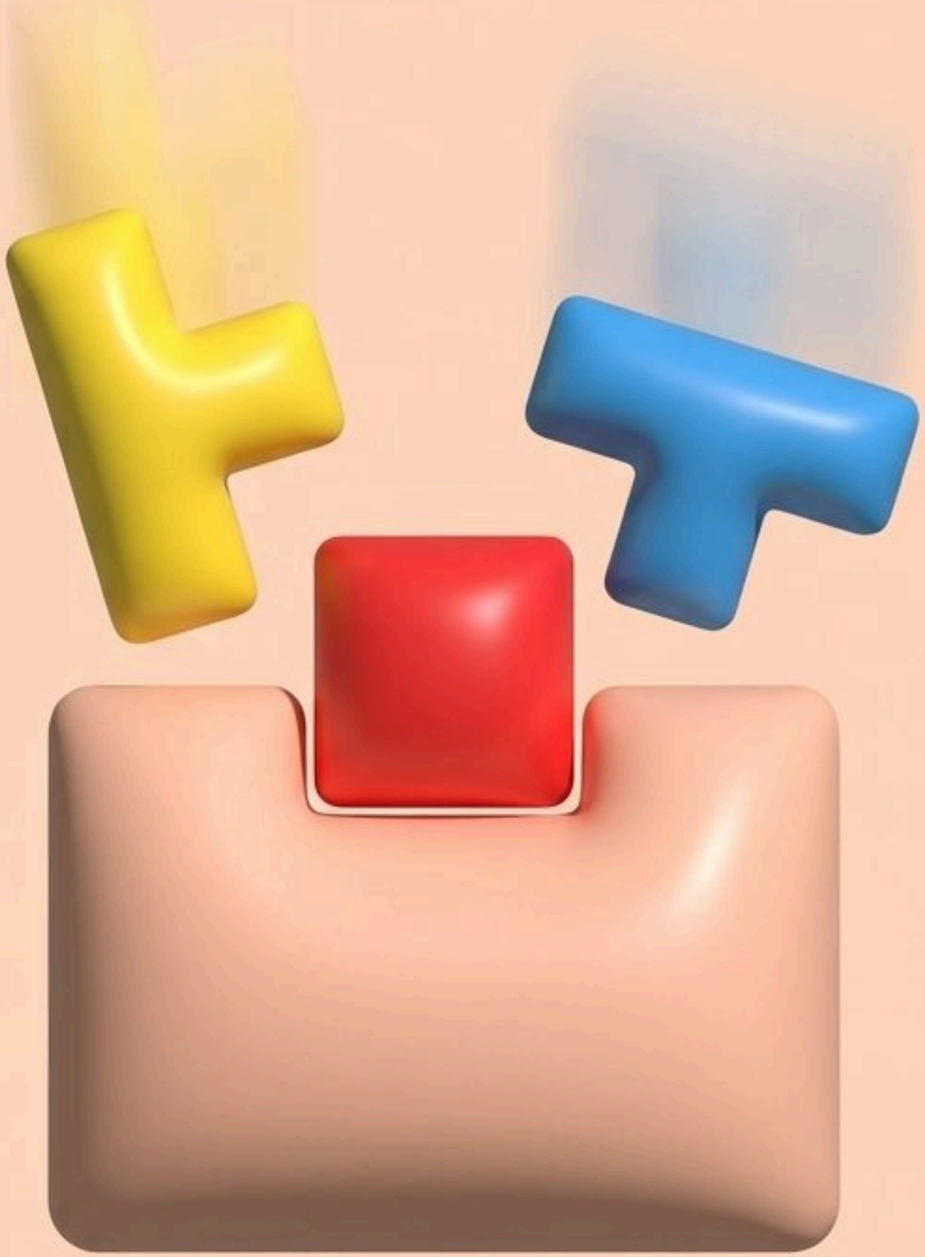
NotebookLM

닥터 더마퍼트 솔루션 ①: 장벽 재건의 마스터키

[세라마이드 3:1:1 몰비]
유소아에게 부족한 생리적 지질을 가장 완벽한 비율로 복원하여 각질 세포 간의 빈틈을 강력하게 결합합니다.

[콜로이드 오트밀 & 프리바이오틱스]
유익균의 먹이를 공급하여 마이크로바이옴의 다양성을 회복하고, 건조로 인한 가려움을 빠르게 진정시킵니다.

[판테놀]
비타민 B5 성분이 손상되고 미성숙한 피부 장벽을 빠르게 보수하며 수분 보유력을 극대화합니다.



NotebookLM

닥터 더마퍼트 솔루션 ②: 철벽 방어막의 완성

1



[징크옥사이드 (산화아연)]

기저귀와 피부가 접히는 부위의 물리적 마찰 및 과도한 습기를 표면에서 완벽하게 차단합니다.

2



[페트롤라툼 & 글리세린]

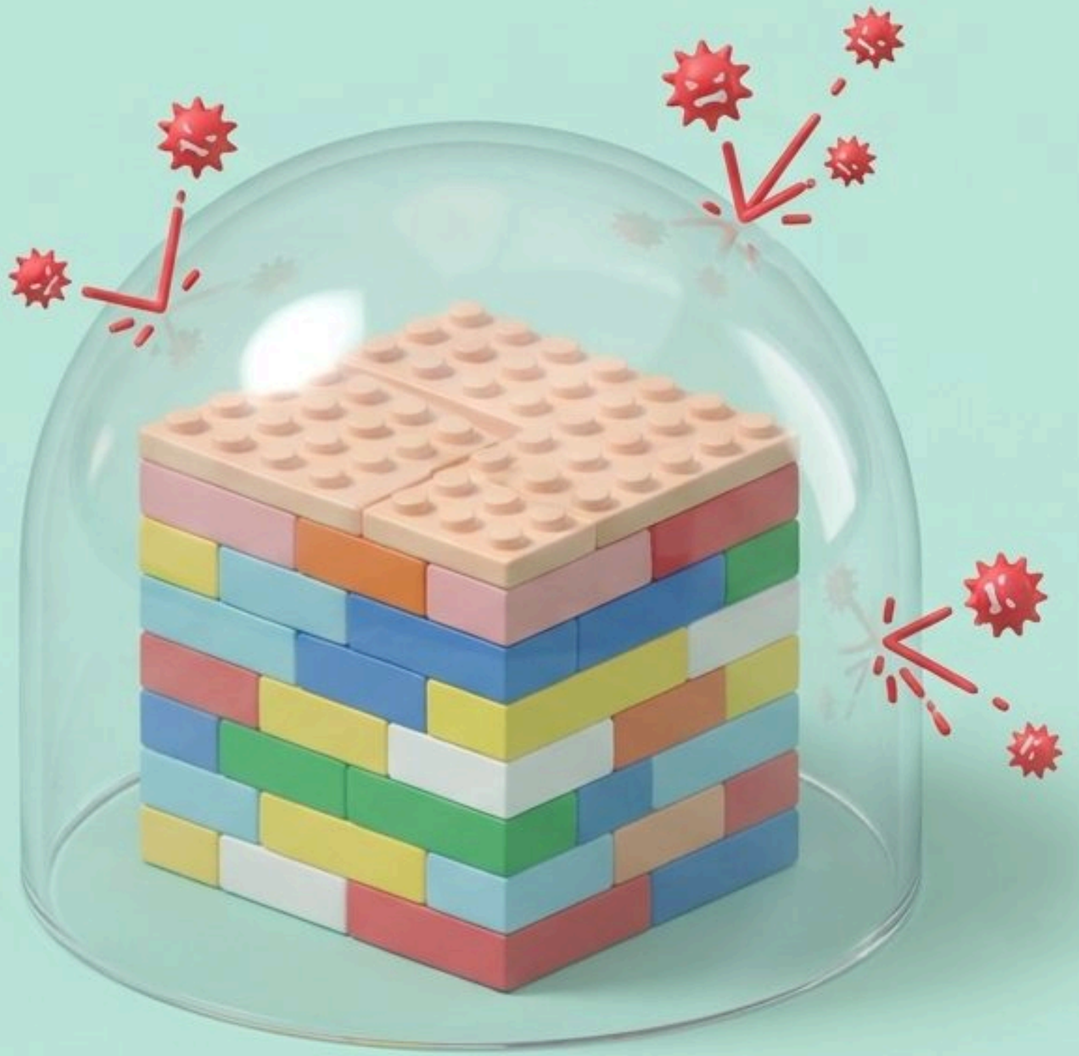
TEWL(경피수분손실)을 극적으로 낮추어 목욕 후 공급된 수분이 날아가지 않도록 강력하게 쉴드를 칩니다.

3



[엄격한 자극 빨셈]

연약한 유소아 피부를 교란하는 인공 향료, 가혹한 계면활성제(SLS), 알코올 성분을 전면 배제했습니다.



NotebookLM



매일의 부드러운 터치가 만드는 단단한 장벽

유소아 스킨케어의 핵심은 무분별한 덧셈이 아니라, 자극 요소를 철저히 배제하는 '뺄셈'에서 시작됩니다.
약산성 보호막 유지, 철저한 보습 밀폐, 그리고 마이크로바이옴 생태계 보호.
닥터 더마퍼트(Doctor Dermapart)와 함께 아이의 피부 본연이 가진 완벽한 방어력을 지켜주세요.

NotebookLM